



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Управление
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Московской области**
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская обл., 141014
Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68
e-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

Министру сельского хозяйства и
продовольствия Московской области
Двойных С.В.

143407, Московская область,
г. Красногорск, бульвар Строителей
д. 7

16.07.2025

№ 50-00-01/13-41822-2025

На №

от

Уважаемый Сергей Владимирович!

Управление Роспотребнадзора по Московской области (далее – Управление) информирует, что с 2025 года в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» стартовал федеральный проект «Здоровье для каждого» (далее – Проект). Главная задача проекта — помогать предупреждать или как можно раньше обнаруживать сахарный диабет, сердечно-сосудистые, онкологические и другие заболевания, прививать навыки здорового питания, увеличить число граждан, ведущих здоровый образ жизни.

В целях привлечения новой дополнительной аудитории, заинтересованной в получении знаний и навыков по здоровому питанию, увеличения количества людей, ведущих здоровый образ жизни Управление, направляет посредством почты России рекламную брошюру мобильного приложения «Здоровое питание».

Для продвижения принципов здорового питания просим Вас оказать содействие в распространении информации о мобильном приложении «Здоровое питание» среди сотрудников Министерства, сотрудников подведомственных организаций и учреждений, а также лиц, их посещающих.

Дополнительно сообщаем, что продолжает развиваться уникальная диджитал-экосистема здоровое-питание.рф, где размещена самая актуальная информация по

вопросам правильного питания, верифицированная научными экспертами. Также данная экосистема вместила ряд платформ, способствующих популяризации принципов правильного питания, распространению знаний о составлении полноценного и сбалансированного рациона, правилах выбора безопасных и качественных продуктов:

- ✓ «Школа здорового питания» – бесплатные видеоуроки для взрослых и детей, курсы здорового питания, тематические лекции, созданные под редакцией ведомства и экспертов ФБГУН «ФИЦ питания и биотехнологии».
- ✓ «Книга рецептов – готовим вместе» – современная онлайн-версия «Книги о вкусной и здоровой пище», включает множество полезных и доступных рецептов.
- ✓ «Карта питания России» – здесь собрана информация о том, как питаются на огромной территории нашей страны.
- ✓ «Детям и родителям» – комплексный развлекательно-познавательный онлайн-ресурс для детей разных возрастных групп и их родителей.

Управление благодарит Вас за информацию по обучению населения по вопросам здорового питания для различных групп населения, предоставленную в 2024 году, и надеется на дальнейшую совместную плодотворную работу по обучению населения по вопросам здорового питания. Отчет о проведенных мероприятиях просим направлять ежеквартально до 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом на электронный адрес otchet@50.rospotrebnadzor.ru по ранее установленной форме отчета.

Приложение: брошюра «Мобильное приложение «Здоровое питание».

Благодарим за сотрудничество!

С уважением,
Руководитель Управления

Илюшкина Юлиана Андреевна
8(495)582-98-75



О.М. Михайлова

Скачай сейчас

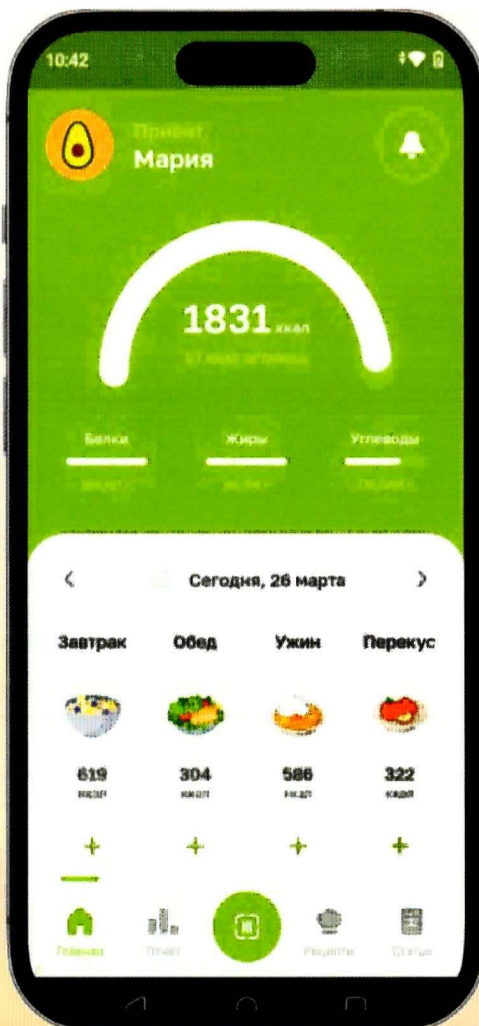
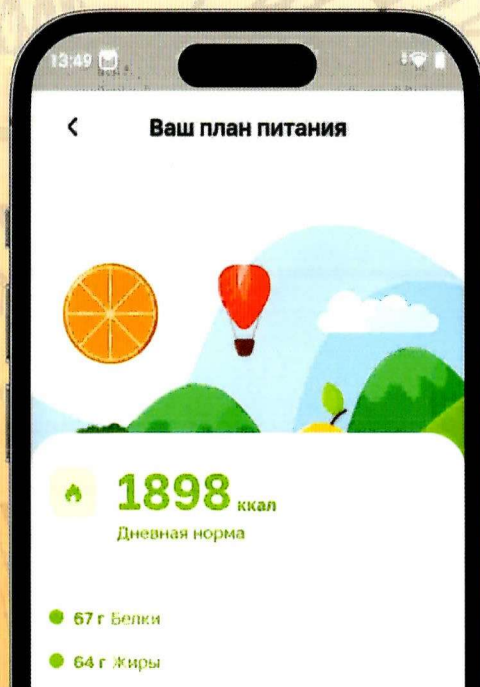


RuStore

при поддержке
Минцифры
России



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**
Проверено
Роспотребнадзором



Приложение доступно для Android.



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**

Проверено
Роспотребнадзором



Мобильное приложение направлено на защиту потребителей от недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, а также призвано мотивировать пользователей к ведению здорового образа

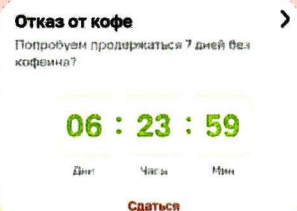
Основные возможности:



Автоматический расчет нормы ккал, белков, жиров, углеводов и индекса массы тела (ИМТ).

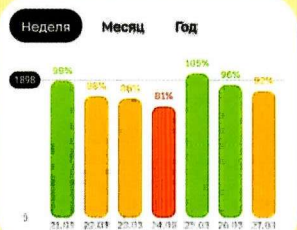


Ведение дневника приема пищи и воды.

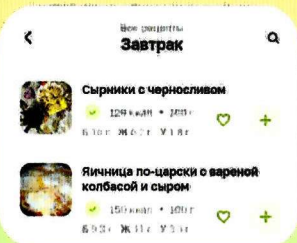


Уведомления о необходимости приема пищи и воды.

Челленджи и награды за выполнение целей.



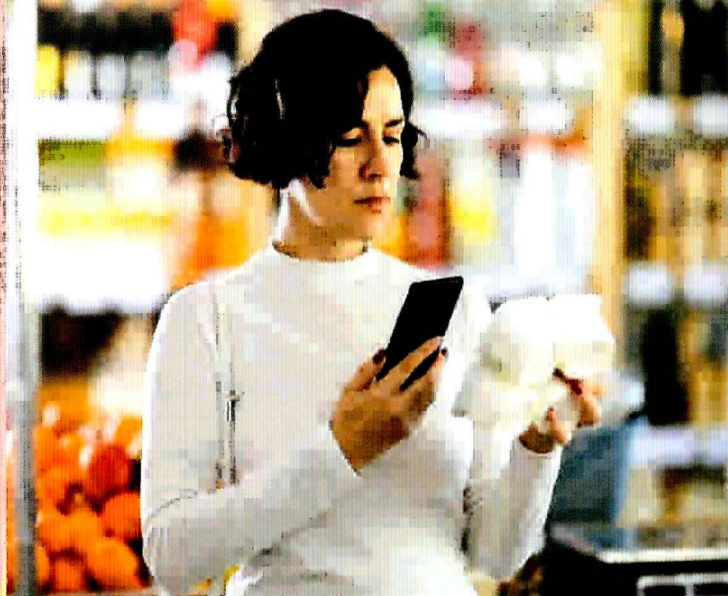
Статистика потребленных калорий, белков, жиров и углеводов за выбранный период. Наглядные графики для отслеживания прогресса.



Более 45 000 рецептов с пошаговым приготовлением.

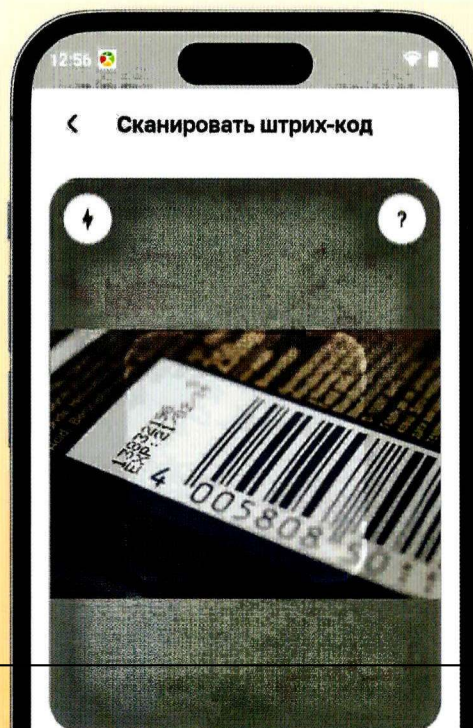


Статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.



Здоровое питание — просто и удобно!

Основная цель — внедрение принципов здорового питания среди населения, расширение знаний в вопросах питания.



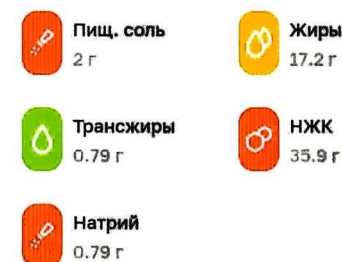
Цветовая индикация

«Светофор»

Особенность приложения, которая помогает сразу оценить пользу пищевых продуктов для здоровья. Просто отсканируйте штрих-код.

- **низкое содержание**
- **умеренное содержание**
- **высокое содержание**

100 г продукта содержит



У каждого пищевого продукта имеются сведения о КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы).

Пищевая ценность на 100 г



База данных содержит сведения о более чем 7 тыс. пищевых продуктах и постоянно наполняется по результатам лабораторных исследований учреждений Роспотребнадзора, что обеспечивает точность и достоверность информации.

С заботой о вашем здоровье!





800999 11 52237 0

ПКО ФМ
Новомытищинский пр-т, д. 47А
Мытищи, Московской области,
141020



170725
МЫТИЩИ

141020



От кого: Управление Роспотребнадзора по Московской области

Откуда: ул Семашко, д.2, г Мытищи, обл Московская

141014

Письмо заказное
Без разряда

Вес: 40г

Плата за пересылку: 96 руб 00 коп

Внутренний номер отправления: Илюшкина-50-00-01/13-41822-2025

Кому: Министру сельского хозяйства и продовольствия Московской области Двойных С.В.

Куда: б-р Строителей, д. 7, г Красногорск, обл Московская

143401

